

		Полдник													
		Ужин													
№294 1994 г.	Сырники из творога	100	18	10,8	21,8	260	65	0,4	0,06	0,5	156	23	217	0,7	
	Творог(г.)	100													
	Мука пшеничная(г.)	13													
	Яйцо(г.)	4													
	Сахарный песок (г.)	10													
	Масло сливочное(г.)	3													
	№627,630	Чай с молоком, с сахаром	200/15	1,7	1,3	17,5	90	11	-	0,02	0,8	69	11	56	0,9
	1994г.	Чай(г.)	0,1												
		Вода(г.)	36												
		Молоко(г.)	200												
	Сахарный песок (г.)	15													
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	0	0,3	0,03	0	6	4	20	0,3	
	Свежие фрукты(груши)	150	0,5	0,4	13,9	63	0	0,5	0,03	6,8	26	16	22	3,1	
	ИТОГО		22,5	12,7	68	484	76	1,2	0,14	8,1	257	54	315	5	
1994г.	Огурцы свежие порционные	102	0,8	0,2	2,6	14	0	0,2	0,04	10	24	14	42	0,6	
ТТК	Филе рыбы в яйце	80	14,2	19,3	5,8	252	66	7,9	0,09	0,6	36	24	189	1	
	Минтай(г.)	175													
	Мука пшеничная(г.)	8													
	Яйцо(г.)	21													
	Соль(г)	1													
	Масло растительное(г.)	26													
№470 1994г.	Картофель отварной с маслом сливочным	180/10	3,7	12,5	29,4	246	65	0,3	0,22	36	29	41	111	1,6	
	Картофель(г.)	257													
	Масло сливочное(г.)	6													
	Соль(г.)	1													
№627,628	Чай с сахаром	200/15	0,2	-	15	61				0,1	5	4	8	0,8	
1994г.	Чай(г.)	0,1													
	Вода(г.)	200													
	Сахарный песок (г.)	15													
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0	0,7	0,09	0	18	24	79	2	
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	165	0	0,8	0,08	0	14	10	46	0,8	
	Кондитерские изделия	30	1,9	0,6	22,7	78	0	0,5	0,02	0	4	3	16	0,3	
№645-1994г.	Напиток кисломогочный	200	10	6,4	7	129	40	0	0,08	1,2	244	30	192	0,2	
	Напиток кисломогочный(г.)	210													
	ИТОГО		39,4	40,2	133,6	1032	171	10,4	0,62	47,9	374	150	683	7,3	
	Итого за день		133,4	125,5	542,3	3829	661	22,2	1,95	186,3	1240	536	2251	34,8	

	Свежие фрукты(яблоки)	150	0,5	0,5	12,9	62	0	0,3	0,04	13,2	21	12	15	2,9
	ИТОГО	10,4	11,6	63,9	409	87	1	0,21	29,3	205	51	224	5,3	
					Ужин									
Сб. рещ.	Морковь натуральная	100	1,3	0,1	6,9	35	0	0,4	0,06	5	27	38	55	0,7
№303 1994г.	Рыба (филе)припущенная	120	23,6	0,8	0,7	104	14	1,3	0,13	2,2	48	48	314	0,8
	Минтай(г.)	200												
	Морковь(г.)	8												
	Лук репчатый(г.)	5												
	Соль(г.)	1,2												
	Лавровый лист(г.)	0,012												
№4701994г.	Картофельное пюре	180	3,8	5,8	26,5	175	31	0,2	0,2	31,3	58	40	119	1,4
	Картофель(г.)	293												
	Молок(г.)	50												
	Масло сливочное(г.)	5												
	Соль(г.)	1,8												
	Оррды соленые порционные	60	0,2		0,5	4	0		0,01	1,5	7	4	7	0,2
№627,628-1994г.	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/7	0,3		15,2	63				2,9	8	5	10	0,8
	Чай(г.)	0,1												
	Вода(г.)	200												
	Сахарный песок(г.)	15												
	Лимон(г.)	8												
	Кондитерские изделия	30	1,9	0,6	22,7	78	0	0,5	0,02	0	4	3	16	0,3
	Хлеб ржаной	70	4,6	0,8	23,4	122	0	1	0,13	0	25	33	111	2,7
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	165	0	0,8	0,08	0	14	10	46	0,8
№645-1994г.	Напиток кисломогочный(г.)	200	10	6,4	7	129	40	0	0,08	1,2	244	30	192	0,2
	Напиток кисломогочный(г.)	210												
	ИТОГО	51	15,1	106,9	137,3	875	85	4,2	0,71	44,1	435	211	870	7,9
	Итого за день	132,2			515,6	3538	530	16,5	2,84	212	1285	562	2312	31,1

День: **среда**
 Неделя: **вторая**
 Возрастная категория: **12 лет и старше**

12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)									
			Б	Ж	У		А	Е	В1	С	Са	Мг	Р	Fe		
Завтрак																
№22-1997г.	Масло сливочное порционное	15	0,1	12,4	0,1	112	89	0,2	0		2	0	3			
№324 1997г.	Яйцо вареное	1шт	5,1	4,6	0,3	63	100	0,2	0,03	0	22	5	77	1		
№296 1994г.	Пудинг из творога со сметаной	200/30	31,4	26,8	47,6	564	181	0,9	0,13	0,9	312	50	418	1,9		
	Творог(г.)	153														
	Крупа манная(г.)	15														
	Яйцо(шт.)	1шт														
	Сахарный песок(г.)	15														
	Ванилин(г.)	0,03														
	Изюм(г.)	20														
	Масло сливочное(г.)	5														
	Сметана(г.)	35														
ТТК	Какао с молоком	200	5,4	4,4	27,6	174	30		0,06	2	186	40	162	1		
	Какао порошок(г.)	4														
	Молоко(г.)	150														
	Вода(г.)	66														
	Сахарный песок(г.)	16														
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	165	0	0,8	0,08	0	14	10	46	0,8		
	ИТОГО		47,3	48,8	110	1078	400	2,1	0,3	2,9	536	105	706	4,7		
Второй завтрак																
№685,687, 723 1994г.	Пирожок печеный сдобный с картофелем, луком	1/60	4	4	24,5	152	20	1	0,08	5,6	14	12	53	0,7		
	Мука пшеничная(г.)	25														
	Сахарный песок(г.)	1,7														
	Масло сливочное(г.)	4														
	Яйцо(г.)	4														
	Соль(г.)	0,5														
	Дрожжи(г.)	0,9														
	Масло растительное(г.)	1														
	Картофель(г.)	35														
	Лук репчатый(г.)	8														
	Сок фруктовый с витамином "С"	200	1	0,2	20,2	74	0	0,2	0,02	4	14	8	14	2,8		
	Свежие фрукты(груши)	150	0,5	0,4	13,9	63	0	0,5	0,03	6,8	26	16	22	3,1		
	ИТОГО		5,5	4,6	58,6	289	20	1,7	0,13	16,4	54	36	89	6,6		

Обед

1994г.	Огурцы свежие порционные	100	0,8	0,2	2,6	14	0	0,2	0,04	10	24	14	42	0,6
№138 1994г.	Суп картофельный с бобовыми	300	8,4	3	23,1	159	12		0,3	14,1	45	48	177	2,4
	Мясо говядина 1категории(г.)	52												
	Картофель(г.)	87												
	Горох лущенный(г.)	24,3												
	Морковь(г.)	18												
	Лук репчатый(г.)	15												
	Масло сливочное(г.)	6												
	Бульон(г.)	210												
	Соль(г.)	3												
	Лавровый лист(г.)	0,012												
№439 1994г.	Курица отварная	85	21,6	21,8	0,4	28,3	82	0,6	0,09	2,6	26	22	199	2
	Птица(г.)	153												
	Лук репчатый(г.)	3												
	Соль(г.)	1												
	Овощи, припущенные в молочном соусе	180	3,4	4,7	9,2	95	25	0,2	0,05	87,5	103	31	63	1,1
№210 2004г.	Морковь(г.)	56												
	Капуста свежая(г.)	80												
	Горошек зеленый консервированный(г.)	28												
	Масло сливочное(г.)	11												
	Соль(г.)	1,6												
	Сахарный песок(г.)	2												
	Молоко(г.)	28												
	Мука пшеничная(г.)	4												
	Отвар или вода(г.)	28												
№702 1997г.	Компот из изюма с витамином "С"	200	0,5	0,1	33,2	136	0	0,1	0,03	20	17	8	26	0,7
	Изюм(г.)	20												
	Сахарный песок(г.)	20												
	Вода(г.)	200												
	Лимонная кислота(г.)	0,1												
	Хлеб ржаной	80	5,3	1	26,7	139	0	1,1	0,14	0	28	38	126	3,1
	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	188	0	0,9	0,09	0	16	11	52	0,9
	ИТОГО		46,1	31,4	134,6	759,3	119	3,1	0,74	134,2	259	172	685	10,8

													Полдник		
													Ужин		
№274 2004г.	Ватрушка с повидлом(г.)	100	8,5	6	37		237	41	1,5	0,12	1,4	140	23	146	0,8
	Мука пшеничная(г.)	58													
	Яйцо(шт.)	0,1													
	Сахарный песок(г.)	3													
	Масло растительное(г.)	2													
	Дрожжи(г.)	2													
	Масло сливочное(г.)	3													
	Повидло(г.)	31													
	Соль(г.)	1													
	Молоко(г.)	22													
№703 1997г.	Кисель клюквенный	200	0,1	0,1	29,2		119	0	0,1	0,01	21,8	9	3	9	0,8
	Клюква(г.)	21													
	Сахарный песок(г.)	20													
	Крахмал(г.)	9													
	Вода(г.)	190													
	Свежие фрукты(бананы)	150	1,4	0,5	18,9		86	0	0,4	0,04	9	7	38	25	0,5
	ИТОГО		10	6,6	85,1		442	41	2	0,17	32,2	156	64	180	2,1
№76 1994г.	Икра овощная	100	1,5	1,4	8,4		54	0	0,8	0,04	8	34	27	50	1,1
№439 2004г.	Печень, тушеная в соусе	75/50	20,4	14,6	12,9		265	8694	4,5	0,34	36,9	31	24	356	7,6
	Печень говяжья(г.)	129													
	Мука пшеничная(г.)	10													
	Масло сливочное(г.)	12													
	Сметана(г.)	10													
	Томатная паста(г.)	10													
№463 1994г.	Греча отварная рассыпчатая	180	7,9	6,5	50		290	25	0,5	0,36	0	25	124	212	4,1
	Крупа гречневая(г.)	83													
	Вода(г.)	125													
	Соль(г.)	1,8													
	Масло сливочное(г.)	6													
№627,628 1994 г.	Чай с сахаром	200/15	0,2		15		61				0,1	5	4	8	0,8
	Чай(г.)	0,1													
	Вода(г.)	200													
	Сахарный песок (г.)	15													
	Хлеб ржаной	70	4,6	0,8	23,4		122	0	1	0,13	0	25	33	111	2,7
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4		165	0	0,8	0,08	0	14	10	46	0,8
	Кондитерские изделия	30	1,9	0,6	22,7		78	0	0,5	0,02	0	4	3	16	0,3
№645-1994г.	Напиток кисломолочный	200	10	6,4	7		129	40	0	0,08	1,2	244	30	192	0,2
	Напиток кисломолочный(г.)	210													
	ИТОГО		51,8	30,9	173,8		1164	8759	8,1	1,05	46,2	382	255	991	17,6
	Итого за день		160,7	122,3	562,1		3732,3	9339	17	2,39	231,9	1387	632	2651	41,8

День: **четверг**
 Неделя: **Вторая**
 Возрастная категория: **12 лет и старше**

№ рецептуры	Прием пищи: Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность/(ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		А	Е	В1	С	Са	Мг	Р	Fe				
№29-1997г.	Колбаса порционная	50	5,3	1,9	0	38	0	0,1	0,1	0	8	8	60	0,4				
№22-1997г.	Масло сливочное порционное	15	0,1	12,4	0,1	112	89	0,2	0	2	0	0	3					
№262 1994г.	Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	8,4	8,8	37,9	263	54	0,1	0,16	2,2	223	48	226	1				
	Крупа пшено(г.)	20																
	Крупа рисовая(г.)	16																
	Масло сливочное(г.)	5																
	Молоко(г.)	104																
	Вода(г.)	68																
	Сахарный песок(г.)	4																
№627,628 1994г.	Соль(г)	2																
№627,628 1994г.	Чай с сахаром	200/15	0,2		15	61				0,1	5	4	8	0,8				
	Чай(г.)	0,1																
	Вода(г.)	200																
	Сахарный песок (г.)	15																
№627,628 1994г.	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	165	0	0,8	0,08	0	14	10	46	0,8				
	ИТОГО		14	21,8	87,4	601	143	1,1	0,24	2,3	244	62	283	2,6				
	Второй завтрак																	
№3 1997г.	Бутерброд с сыром	25/30	8,8	7,4	15,4	165	58	0,6	0,04	0,2	256	15	180	0,7				
	Сок фруктовый с витамином "С"	200	1	0,2	20,2	74	0	0,2	0,02	4	14	8	14	2,8				
	Свежие фрукты(яблоки)	150	0,5	0,5	12,9	62	0	0,3	0,04	13,2	21	12	15	2,9				
	ИТОГО		10,3	8,1	48,5	301	58	1,1	0,1	17,4	291	35	209	6,4				

Обед

№75 1994г.	Икра свекольная	100	1,3	2,6	8,2	63	0	1,1	0,05	13,3	27	19	44	0,8	
	Свекла(г.)	96													
	Лук репчатый(г.)	21													
	Масло растительное(г.)	7													
	Томатная паста(г.)	4													
	Лимонная кислота(г.)	0,03													
	Сахарный песок(г.)	1,2													
	Соль(г.)	0,5													
	№129 1994г.	Рассолыник ленинградский	300	3,6	3	15,9	108	12		0,15	20,1	39	30	138	0,9
	Масо говядина 1 категории(г.)	52													
Картофель(г.)	129														
Крупа рисовая(г.)	6														
Морковь(г.)	15														
Лук репчатый(г.)	7														
Огурцы соленые(г.)	21														
Масло сливочное(г.)	6														
Бульон(г.)	225														
Соль(г.)	3														
Лавровый лист(г.)	0,012														
№330 1994г.	Шницель рыбный натуральный	80	12,7	9,1	8,1	166	17	4,3	0,1	2,4	39	29	178	0,9	
	Минтай(г.)	96													
	Лук репчатый(г.)	19													
	Молоко(г.)	6													
	Яйца(шт.)	1112													
	Сухари(г.)	10													
	№472 1994г.	Масло растительное(г.)	8,5												
	Картофельное пюре	150	3,2	4,8	22,1	146	26	0,2	0,17	26,1	48	33	99	1,2	
	Картофель(г.)	160													
	Молоко(г.)	43													
Масло сливочное(г.)	4,5														
Соль(г.)	1,5														
1994г.	Горошек зеленый консервированный (прогретый)	30	0,9	0,1	2	12	0	0,1	0,03	3	6	6	19	0,2	
	№702 1997г.	Компот из чернослива с витамином "С"	200	0,6	0,2	34,4	144	0	0,5	0,01	20,8	21	26	21	0,9
	Чернослив(г.)	20													
	Сахарный песок(г.)	20													
	Лимонная кислота(г.)	0,1													
	Вода(г.)	200													
	Хлеб ржаной	80	5,3	1	26,7	139	0	1,1	0,14	0	28	38	126	3,1	
	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	188	0	0,9	0,09		0	16	11	52	0,9
	ИТОГО		33,7	21,4	156,8	966	55	8,2	0,74	85,7	224	192	677	8,9	

ПОЛДНИК

№681, 682 1994г.	Булочка творожная(г.)	100	8,6	7,5	44,7	281	19	3,1	0,14	0,7	85	18	115	1
	Мука пшеничная(г.)	62												
	Яйцо(шт.)	0,25												
	Молоко(г.)	18												
	Творог(г.)	27												
	Масло сливочное(г.)	2												
	Ванилин(г.)	0,03												
	Дрожжи(г.)	1,5												
	Сахарный песок(г.)	8												
	Соль(г.)	0,6												
№644 1994г.	Масло растительное(г.)	1												
	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	108	40	0	0,08	2,6	240	28	180	0,2
	Молоко(г.)	211				62	0	0,3	0,04	13,2	21	12	15	2,9
	Свежие фрукты(яблоки)	150	0,5	0,5	12,9	451	59	3,4	0,26	16,5	346	58	310	4,1
	ИТОГО		14,9	13	67,2									
						Ужин								
1994г.	Огурцы соленые порционные	100	0,7		1,7	13	0		0,04	5	23	13	23	0,7
№430 1994г.	Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным	230/5	19,1	25,5	40,8	472	43	2,6	0,32	46	52	71	292	4,6
	Картофель(г.)	244												
	Молоко(г.)	37												
	Яйцо(шт.)	12												
	Мясо говядина 1 категории(г.)	99												
	Масло растительное(г.)	5												
	Лук репчатый(г.)	28												
	Масло сливочное(г.)	6												
	Сухари(г.)	5												
	Соль(г.)	2												
№627, 628, 629 1994г.	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,3		15,2	63				2,9	8	5	10	0,8
	Чай(г.)	0,1												
	Вода(г.)	200												
	Сахарный песок(г.)	15												
	Лимон(г.)	7												
	Хлеб ржаной	70	4,6	0,8	23,4	122	0	1	0,13	0	25	33	111	2,7
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	7	129	40	0	0,08	1,2	244	30	192	0,2
	Кондитерские изделия	30	1,9	0,6	22,7	78	0	0,5	0,02	0	4	3	16	0,3
№645-1994г.	Напиток кисломолоочный	200	10	6,4	7	129	40	0	0,08	1,2	244	30	192	0,2
	Напиток кисломолоочный(г.)	210												
	ИТОГО		41,9	33,9	117,8	1006	123	4,1	0,67	56,3	600	185	836	9,5
	Итого за день		114,8	98,2	477,7	3325	438	17,9	2,01	178,2	1705	532	2315	31,5

ТТК	Ёжики из говядины с соусом	200/50	27,3	23,3	27,3	428	36	0,8	0,12	3,7	51	53	317	4,5
	Мясо говядина 1 категории(г.)	112												
	Молоко(г.)	10												
	Яйцо(г.)	10												
	Крупа рисовая(г.)	30												
	Вода(г.)	64												
	Соль(г.)	3												
	Чеснок(г.)	6												
	Бульон(г.)	286												
	Лук репчатый(г.)	28												
	Масло сливочное(г.)	5												
	Мука пшеничная(г.)	6												
	Томатная паста(г.)	10												
	Лавровый лист(г.)	0,02												
1994г.	Помидоры свежие порционные	52	0,6	0,1	1,9	12	0	0,4	0,03	12,5	7	10	13	0,5
	Напиток яблочный с витамином "С"	200	0,1	0,1	26,5	108	0	0,1	0,01	22,5	5	2	3	0,7
№648 1994г.	Яблоки(г.)	45												
	Сахарный песок(г.)	14												
	Вода(г.)	172												
	Лимонная кислота(г.)	0,1												
	Хлеб ржаной	80	5,3	1	26,7	139	0	1,1	0,14	0	28	38	126	3,1
	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	188	0	0,9	0,09	0	16	11	52	0,9
	ИТОГО		47,3	31,5	150	1078	78	3,7	0,6	69,5	186	200	758	11,3

Полдник

№297,550 1994г.	Запеканка из творога, соус молочный	160/30	29,9	20,1	3,9	430	124	0,7	0,11	1	281	39	375	1,1	
	Творог(г.)	160													
	Молоко(г.)	59													
	Крупа манная(г.)	11													
	Яйцо(г.)	7													
	Сахарный песок(г.)	8													
	Соль(г.)	1,6													
	Масло сливочное(г.)	5													
	Сухари(г.)	5													
№706 1997г.	Кисель из кураги с витамином «С»	200	0,1	0,1	29,2	119	0	0,1	0,01	21,8	9	3	9	0,8	
	Курага(г.)	28													
	Крахмал(г.)	6													
	Сахарный песок(г.)	20													
	Вода(г.)	190													
	Свежие фрукты(груши)	120	0,4	0,3	11,1	51	0	0,4	0,02	5,4	21	13	17	2,5	
	ИТОГО		30,4	20,5	44,2	600	124	1,2	0,14	28,2	311	55	401	4,4	
	Ужин														
1994г.	Огульцы свежие порционные	102	0,8	0,2	2,6	14	0	0,2	0,04	10	24	14	42	0,6	
№317 1994г.	Поджарка из рыбы	100/40	20,8	20,7	12,3	319	60	6,3	0,16	9,2	65	47	305	1,5	

День: суббота
 Неделя: вторая
 Возрастная категория:

12 лет и старше

№ рецептуры	Применение пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества					
			Б	Ж	У		А	Е	В1	С	Са	Мg	Р	Fe					
№22-1997г. №23 1997г.	Масло сливочное порционное	15	0,1	12,4	0,1	112	89	0,2	0			2	0	3					
	Сыр порционный	30	7,8	7,8	0	83	69	0,2	0,01		0,2	300	14	192	0,3				
№262 1994г.	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	7,4	8,4	36,5	233	56	0,3	0,1		2,2	223	40	108	0,6				
	Крупа рисовая(г.)	31																	
	Масло сливочное(г.)	5																	
	Молоко(г.)	164																	
	Вода(г.)	72																	
	Сахарный песок(г.)	4																	
	Соль(г.)	2																	
	Какао с молоком	200	5,4	4,4	27,6	174	30		0,06		2	186	40	162	1				
	ТТК	Какао порошок(г.)	4																
		Молоко(г.)	150																
	Вода(г.)	66																	
	Сахарный песок(г.)	16																	
	Хлеб пшеничный	90	6,8	0,7	44,3	212	0	1	0,1	0	18	13	59	1					
	ИТОГО		27,5	33,7	108,5	814	244	1,7	0,27	4,4	729	107	524	2,9					
Второй завтрак																			
№685,695, 734 1994г.	Ватрушка с творогом	1175	8	3,8	25,7	171	26	0,5	0,06		0,1	45	10	88	0,6				
	Мука пшеничная(г.)	42																	
	Сахарный песок(г.)	3																	
	Масло сливочное(г.)	2																	
	Яйцо(г.)	2																	
	Соль(г.)	0,6																	
	Дрожжи(г.)	1,5																	
	Молоко(г.)	20																	
	Масло растительное(г.)	1,5																	
	Творог(г.)	24																	
Ванилин(г.)	0,003																		
Сок фруктовый с витамином "С"	200	1	0,2	20,2	74	0	0,2	0,02		4	14	8	14	2,8					
Свежие фрукты(яблоки)	150	0,5	0,5	12,9	62	0	0,3	0,04		13,2	21	12	15	2,9					
	ИТОГО		9,5	4,5	58,8	307	26	1	0,12	17,3	80	30	117	6,3					
Обед																			
1994г.	Огульцы свежие порционные	102	0,8	0,2	2,6	14	0	0,2	0,04		10	24	14	42	0,5				
№132 1994г.	Борщ с капустой и картофелем	300	4,2	5,7	15	129	33		0,06		24	72	36	147	0,9				

№76 1994г.	Икра овощная	105	1,5	1,4	8,4	54	0	0,8	0,04	8	34	27	50	1,1
№393 1997г.	Птица в соусе томатном	80	8,8	19,1	0,3	209	0	0,3	0,15	0	28	16	127	1,4
	Птица(г.)	108												
	Морковь(г.)	17												
	Лук репчатый(г.)	21												
	Томатная паста(г.)	3												
	Мука пшеничная(г.)	1,5												
	Чеснок(г.)	0,7												
	Сметана(г.)	3												
	Масло сливочное(г.)	7												
	Буллон(г.)	21												
№482 1994г.	Капуста тушеная	180	4,3	5,4	18,4	142	29	0,2	0,05	96,1	112	38	79	1,4
	Капуста свежая(г.)	259												
	Масло сливочное(г.)	7												
	Морковь(г.)	5												
	Лук репчатый(г.)	10												
	Томатная паста(г.)	5												
	Мука пшеничная(г.)	2,5												
	Соль(г.)	1,8												
	Лавровый лист(г.)	0,018												
№627,628 1994г.	Чай с сахаром	200/15	0,2		15	61				0,1	5	4	8	0,8
	Чай(г.)	0,1												
	Сахарный песок(г.)	15												
	Вода(г.)	200												
	Хлеб ржаной	70	4,6	0,8	23,4	122	0	1	0,13	0	25	33	111	2,7
	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	188	0	0,9	0,09	0	16	11	52	0,9
№645-1994г.	Напиток кисломолочный	200	10	6,4	7	129	40	0	0,08	1,2	244	30	192	0,2
	Напиток кисломолочный(г.)	210												
	ИТОГО	35,5	33,7	99,9	111,9	905	69	3,2	0,54	105,4	464	159	619	8,5
	Итого за день	106,8	99,9	485,8	3203	3429	12,3	1,66	233,3	1613	494	2028	32,1	

	Томатная паста(г.)	5																		
	Масло сливочное(г.)	14																		
	Бульон(г.)	54																		
	Соль(г.)	1,8																		
	Лавровый лист(г.)	0,008																		
№627,628, 629 1994г.	Чай с сахаром	200/15	0,2		15		61							0,1	5	4	8			0,8
	Чай(г.)	0,1																		
	Вода(г.)	200																		
	Сахарный песок(г.)	15																		
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7		87	0	0,7	0,09	0	18	24	79						2
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4		165	0	0,8	0,08	0	14	10	46						0,8
№645-1994г.	Напиток кислomолоочный	200	10	6,4	7		129	40	0	0,08	1,2	244	30	192						0,2
	Напиток кислomолоочный(г.)	210																		
	ИТОГО		37,2	30,7	112,3		883	89	5,6	0,5	43,9	414	146	603						7,7
	Итого за День		111,9	101,7	433,8		3109	175	17,1	1,7	153,6	796	461	1692						31,1
	Итого за неделю		927,7	790,7	3517,8		24743,3	15261	122,2	14,57	1363,7	9172	3772	15698						234,2
	Среднее за День		132,53	112,96	502,54		3534,76	2180,14	17,46	2,08	194,81	1310,29	538,86	2242,57						33,46